

༡༡། །གྲིང་ལྷ་གཟའ་གདོང་གི་གཏོར་ཚྭ་རྩེ་སྒྲ་མས་མཛད་པ་བཞུགས་སོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་པ་སྒྲ་
 དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཀའ་སྔོན་གྲིང་ལྷ་གཟའ་གདོང་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བར་
 འདོད་པས། དཔལ་གྱི་འཕྲིན་ལས་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས། རི་ཡི་ཁྱི། རྩྱུ་ཨོ་ཞུ་རྩྱུ་ཨོ་མཉུ་བ་ལོ་ཏ་ལྷ་རྩེ་ཏེ་རྩྱུ་
 ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་དུར་ཁྲོད་རོལ་བའི་གཞིར། ར་ཅ་ཏེ་
 བྱིམ་ལྷ་མས་ཡོངས་སུ་གྲུང་བ་ལས། དབུས་སུ་དབང་ཆེན་ཕྱགས་གྱི་སྤྱལ་པ་སློག་བདག་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ།
 འོད་གྱི་མི་པོ་ཆེ་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་རལ་གྱི་དང་། གཡོན་འོད་གྱི་ཞགས་པ་ཐོགས་
 པ། སྤྱུ་ལ་སང་གའི་སློག་པ་གསོལ་ཞིང་། དབུ་ལ་རི་དར་དཀར་པོ་བཅིངས་པ། ལྷ་མ་མཁའ་འཇའ་ཡི་སྒྲེ་
 རགས་ཅན། ལྷགས་གྱི་སྒྲེར་མོ་རྩོད་པོས་དབྱ་སྒྲིང་འབྱིན་པ། འཛིགས་སུ་རུང་བའི་སང་གའི་དཀར་པོ་རྩམས་
 སྤྱ་སློགས་པ་ལ་ཆིབས་པ། ཤར་དུ་ཆངས་པ་དུང་གི་ཐོར་ཚྭ་གས་ཅན། སྤྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་པ། ཕྱག་གཡས་པས་ཟངས་གྱི་གྱི་རིང་དང་། གཡོན་ཞགས་པ་དབྱ་ལ་འདེབས་ལ། སྤྱུ་ལ་དར་དཀར་
 གྱི་རལ་ཁུ་གསོལ་ཞིང་། དབུ་ལ་དུང་གི་ཅོད་པཎ་བཅིངས་པ། ཏྲ་དཀར་པོ་ངང་རིང་ལ་ཆིབས་པ། སྒྲོར་དམ་
 ཅན་རྩོ་རྩེ་ལེགས་པ་སྤྱུ་མདོག་སེར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་བསེའི་རྩོ་རྩེ་དང་། གཡོན་ཅི་ཏྲ་
 དམར་པོ་ཐོགས་པ། ཟ་འོག་སྔོ་ཁྲི་བེར་གསོལ་ཞིང་། དབུ་ལ་བསེ་མེན་གྱི་འགྱིང་ཐོད་བཅིངས་པ། ཏྲ་ཁམ་
 པ་ལག་དཀར་ལ་ཆིབས་པ། རུབ་ཏུ་བདུད་པོ་རི་ནག་སྤྱངས་པ་མདོག་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ།
 ཕྱག་གཡས་བདུད་གྱི་ཁམ་ཤིང་དང་། གཡོན་ཞགས་པ་ནག་པོ་འདེབས་པ་སྤྱུ་ལ་ལྷགས་གྱི་ལྷན་ཁབ་གསོལ་
 ཞིང་། དབུ་ལ་བདུད་ལྷ་ནག་པོ་གསོལ་པ། བདུད་ཏྲ་ནག་པོ་ལ་ཞོན་པ། བྱང་དུ་སློག་བདག་ཡི་ཤུད་དམར་པོ་
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་ཟངས་གྱི་གྱི་རིང་དང་། གཡོན་ཞགས་པ་དམར་པོ་དབྱ་ལ་འདེབས་པ།
 བསེ་ཁབ་དང་བསེ་སློག་གསོལ་པ། བསེའི་རྩྱ་སྤྱེས་ཁམ་པ་ལ་ཆིབས་པ། ལྷ་ཀ་རྩམས་ཞིང་ཁྲིས་ལ་བྲག་ཅིང་
 རུབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན། སྤྱལ་པ་ཡང་སྤྱལ་ཉིང་སྤྱལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁབ་པས་བསྐྱོར་བ། དེ་རྣམས་གྱི་སྤྱི་པོར་
 ཨོ། མགྱིན་པར་ཞུམ་ ཕྱགས་ཀར་རྩྱུ། རང་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱུ་ལྷ་བྱ་མང་པོ་འཕྲོས་པས།

བརྒྱ་དབང་གི་ཞིང་ཁམས་ནས་སློག་བདག་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། རྒྱལ་ཡུལ་ནམ་མཁའ་ཆད་ཆོད་ནས། ཆངས་པ་
 དྲུང་གི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། རྒྱབ་སློགས་པ་མི་ལུང་བུའི་མཁར་ནང་ནས། དམ་ཅན་རྩོལ་ལེགས་པ། བདུད་
 ཡུལ་ཁ་རག་མགོ་དགུ་ནས། བདུད་པོ་རི་ནག་སྤངས་པ། བཅན་ཡུལ་ཟངས་ཐང་དམར་པོ་ནས། བཅན་
 འགོང་ཡི་ཤུད་དམར་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ལ་ཨེ་ཕྱི་དྱི། བརྒྱ་ས་ལྷ་རྩེ་ སྤྱན་དངས།
 རྩོལ་བུ་ཉོན་མེ་ཆོག་པ་ནམས་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ། ར་ཅ་ཉི་ཉི་ཤུ་ས་མ་ཡ་སྟྱ། ཞེས་བས་དམ་ལ་
 བཞག་ རྩོལ་ཐལ་མོ་ཁ་ཤེ་བའི་མཐར་སེ་གོལ་གཏོག་ཅིང་། ཨོ་ཁ་ཁ་ཁྲ་དྱི་ཁྲ་དྱི། ར་ཅ་སློག་ལ་སྟྱ། ཨ་ཤུ་སྟྱ་
 ཉི་སློག་ལ་རྩེ་ ཅ་བ་ལ་ཨ་ཤུ་ག་རྩེ་ ཉི་ལི་རྩེ་ བརྒྱ་ས་དུ་སྟྱ། དུན་དུན་ཤུ་ལ་གི་མ་ཨེ་དྱི་བ་ལོ་གི་རྩ་ས་མ་ཡ་
 དཔྱུ་རྩ་མ་མ་སྐྱ་སི་རྩེ་མེ་བྲ་ཡ་རྩེ་དུ་ཡ་ཐེ་བུ་ཡ་ཐེ་རྩེ་རྩེ་ཐ་རྩེ་རྩེ་ཐ་བུ་ཐ་མ་ཉི་བྲ་མ་ཐ་མ་མ་སྐྱ་ཀ་རྩ་
 ཡ་སྐད་སུ་ཁི་བུ་ཤེ་ས་ཉ་མི་ཀ་རྩ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་པུ། ཅེས་ལན་གསུམ་དང་། ར་ཅ་ཉི་ཉི་ཤུ་མཐུ་སྐྱ་བརྩ་ཨ་
 མི་ཉ་ལ་ཁྲ་དྱི། མཐུ་རྩེ་ལ་ཁྲ་དྱིས་སྤྱན་རྟ་ཤུལ། དབང་དག་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱི་ཡི་བཀའ་བསྟོད་ནི། སློག་
 ལ་དབང་བསྐྱར་གྱིང་ཆེན་ལྷ་ནམས་ཀྱང་། ལས་སུ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤྱང་བྱེད་ཅིང་། ལེས་སུ་དག་བའི་
 ལ་ཁྲ་ཆོག་མཁས་ནམས་ཟ། དམ་ཉམས་དག་བགེགས་ཅད་ནས་གཅོད་མཛད་པའི། དེགས་པ་མཐུ་རྩེ་ཅན་
 ལ་ཤུག་འཆོལ་བསྟོད། སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། མཛད་བྱུང་རོལ་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་
 དུ་གསོལ། ཞེས་བས་བསྟོད་ཅིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ལོ། ཡང་སྤྱར་ལྷར་གཏོར་མ་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ།
 རང་གི་མདུན་དུ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་རྩ་སྟོང་འབྲུག་པའི་དབུས་མེ་དབུང་འབར་ཞིང་སྤྱིན་དང་རྒྱང་ནག་བྱ་ཡུག་
 འཚུབ་པ། ཐོག་དང་སེར་བ་དག་དུ་འབབ་ཅིང་། འབྲུག་དང་སློག་དམར་འབྲུག་པའི་སྤྱི་སློག་ཅིང་། གནམ་ས་
 ཆ་ལང་སྤེལ་པ་ལྷ་བུའི་སྟོང་དཀྱིལ་དུ་ར་ལ་ཅ་ལ་ནམས་ལས་འོད་འཕྲོས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཁོ་རྒྱལ་
 བརྒྱ་ཉེ་རུ་ཀའི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་གཟའ་ཆོད་དག་པོ་རུ་དུ་ལ། སྤྱི་མདོག་དུད་ཁ་སྤྱིན་པོ་ཁོས་པ་ལྷ་བུའི་མགོ་
 དགུ་པ། ཤུག་གཡས་ཀྱིས་སྤྱིན་ཐང་གནམ་ལུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནམ་མཁའ་འཕྱར་ནས་དག་བའི་ཡུལ་དུ་
 འཕེན་ཅིང་། ཤུག་གཡོན་རྩེ་སྤྱིན་གྱི་ཞགས་བས་དམ་ཉམས་འཆིང་ཞིང་བ་ག་ ལུས་པོ་ཐམས་ཅད་མིག་གིས་

གང་ག། ལྟེ་བ་མན་ཆད་དུག་སྒྲུལ་ནག་པོའི་གཟུགས་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོའི་གཉིང་ནས་དགྲུག་ག། དེའི་ཤར་དུ་ཐོར་
 སྤོང་དཀར་མོ་སྒྲག་གི་གདོང་ཅན། ལྟོར་བེ་སྤོང་མེར་མོ་བྲེད་ཀྱི་གདོང་ཅན། ལུབ་དུ་ཀོང་སྤོང་དམར་མོ་བ་
 ལང་གི་གདོང་ཅན། སྤང་དུ་འབྲོག་སྤོང་ལྗང་ཁུ་ཆུ་སྤོང་གི་གདོང་ཅན། བཞི་ཀའང་སྤོང་མོ་ཁྲོས་པའི་ནམ་པ་
 ཅན། གཡས་ཐོར་བ་དང་གཡོན་ནད་རྒྱལ་ཐོགས་ག། ལྷང་སྤོང་ལྟ་སྤོང་སྤེ་བརྒྱད་ཀྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ག།
 སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་དགྲ་བོའི་ཡུལ་ཁམས་ཐལ་བར་རྫོག་པར་བྱེད་ག། གཙོ་འཁོར་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱལ་བར་
 ཞོ། མགྲིན་པར་ཞེུ་ ཟུགས་ཀར་རྩྱ། རང་གི་ཟུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལྟོ་ལུབ་མཚམས་ཀྱི་སྤོང་
 ཡུལ་ལང་ཀ་ཤུ་རིའི་ཁྲོང་ཁྲེར་ནས་དྲེགས་པ་གཟའ་གདོང་ལྷམ་བྲལ་ལྟ་སྤོང་སྤེ་བརྒྱད་ཀྱི་འཁོར་དང་བཅས་
 བ་ཨེ་ཅེ་ཉི་བརྗོད་ས་མ་ངེ་ སྤྱན་དངས། རོ་རྩྱུ་བེ་ཉིེ་ དམ་ཚིག་པ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐེམ། ར་རུ་ལ་ས་སྤྱ་
 རི་སྤྱ་ར་བརྗོད་ས་མ་ཡ་སྤྱ། ཞེས་པས་དམ་ལ་བཞག ཨ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི་ར་རུ་ལ་མ་ར་ཅ་ཤ་ཡ་ཨེ་དེ་བ་ལོ་
 ཉ་གི་རྩ་ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྩ་མ་མ་སྤྱ་སྤྱེ་མེ་བྲ་ཡ་རྩ་རྩ་ཡ་ཐེ་བེ་ཡ་ཐེ་ལྟོ་རྩ་རྩ་ཐེ་རྩ་ཐེ་ཐེ་ཐེ་ཐེ་ཐེ་ཐེ་ཐེ་ཐེ་ཐེ་ཐེ་
 མ་སྤྱ་ཀརྲ་ཡ་སྤྱ་སྤྱེ་ཁི་བེ་བྲུ་སྤྱེ་ས་རྩ་ཡི་ཀ་རྩ་ཐུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པེ། ལན་གསུམ་དང་། ར་རུ་ལ་ས་སྤྱ་རི་སྤྱ་ར་
 མ་སྤྱ་སྤྱ་བརྩ་ཨ་མི་ཁྲ་ཉི། མ་སྤྱ་རྩ་ཁྲ་ཉིས་སྤོང་ར་ཀ་ཤུལ། ཟུགས་བཞི་བར་སྤྱང་ནམ་མཁའི་ཁྲོང་ཡངས་
 ནས། །དམ་བཅའ་བཀའ་བསྟོད་གཟའ་གདོང་ལྷམ་བྲལ་ཡང་། །ལས་སུ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤྱང་མཛད་
 ཅིང་། །ཟས་སུ་དགྲ་བོའི་ལོ་ཉོག་སྤྱར་མ་གསོལ། །དགྲ་བགེགས་ཡུལ་ཁམས་ཐལ་བར་རྫོག་བྱེད་
 པའི། །གཟའ་གདོང་དྲེགས་པ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །མད་
 སྤྱང་རོལ་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྟུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་པས་བསྟོད་ཅིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་དང་འབྲེལ་བར་བྱེད་ན། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཕྱིའི་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ས་གཞི་ལ་ཤར་ཀྱི་གཡས་སུ་
 སྤོག་བདག་གཡོན་དུ་ཆངས་ག། ལྟོར་དམ་ཅན། ལུབ་དུ་བདུད། སྤང་དུ་བཅན། ལུབ་དུ་གཟའ་མཆོག་
 ཟུགས་བཞིར་གདོང་མ་བཞི་ནམས་བསྐྱེད། གཞན་གོང་དང་འབྲ། འདི་ནམས་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་
 དཔལ་གྱི་ལྟག་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཞར་ལ་མཆོད་པ་ཅམ་གསུང་། དག་སྤྱགས་ཀྱི་བདག་པོ་ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་བེ་རོ་

ཅ་ནས་སྒོས་སུ་མཆོད་པའི་ཚུལ་དང་། ལས་སྒྲོར་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ། ལྷ་མ་
 དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་སྒོས་ལས་ནི་ལྟར་བྱུང་བ་ལྟར། ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྒོ་གསལ་གྱིས་
 སྤང་མ་མཆོད་པའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་སྤྱར་བ་འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་བསྤང་བའི་འཕྲིན་ལས་སྤྱར་དུ་འབྲུབ་པར་གྱུར་
 ཅིག །།གྲིང་ལྗེ་གཏོར་མ་ནི། དེན་པོ་ཆེའི་སྟོང་དུང་དབུས་སུ་བཞུགས་པའི་མཁར་ཐབ་བ་གམ་དང་བཅས་པའི་
 སྟེང་དུ་བཞོས་བྱ་བྱ་གསུམ་རྒྱུང་བ་གཅིག་འདོག་ དེའི་ཤར་སྟོ་བྱ་བ་གསུམ་དུ་བཞོས་བྱ་བཞི། བྱང་དུ་བྱ་
 གསུམ་རྣམས་དཀར་དམར་དང་། བྱང་པར་རའི་ཁྲག་གིས་བརྒྱན་པ་བཤམ། གཟའི་གཏོར་མ་དེན་པོ་ཆེའི་
 བཞོས་བྱ་གསུམ་གཉིས་མན་བྱ་བཞི། སུམ་ཆ་ཡན་བྱ་གསུམ་གཡས་སུ་བཅུས་པ། བྱོགས་བཞིར་བྱ་
 གསུམ་གཡས་བཅུས་རེ་རྣམས་ར་རོག་པོའི་ཤར་ཁྲག་གིས་བརྒྱན་པ་བཤམ། མཆོད་པའི་དུས་རྒྱ་བརྒྱའི་
 གསུམ་གསུམ་ལ། མ་བྱུབ་ན་ཉའི་སྟོང་ལ་མཆོད། ཅས་གསུངས། བན་ཡོན་ནི། གྲིང་ལྗེ་དང་། དེ་བྱས་ཀྱི་
 ལྟར་ཉིང་ལ་འབྲང་། །གང་བཅོལ་ཉན་ཞིང་ལས་རྣམས་སྤྱབ། །མ་བསྐྱལ་བདག་ལ་འཆེ་བའི་དབྱ། །གང་ཡིན་
 སྤྱར་དུ་ཆམ་ལ་འབེབས། །ཞེས་དང་། གཟའ་མཆོད་པས། དེ་བྱས་གཟའ་ཆོད་པ་ལྟར་སྒྲོབ། །གདོང་མོས་མ་
 ལྟར་སྒྲོབ་པར་བྱེད། །སྟེ་བརྒྱད་བྱ་ལྟར་ལས་རྣམས་སྤྱབ། །ཅས་པ་རྣམས་བེ་རོའི་གསུང་རོ། །ཁ་ཅིག་འདི་
 རྣམས་འདི་གཉེན་རང་རྒྱུད་པར་བཟུང་ནས། དེ་མཆོད་པ་ལ་སྟོང་པ་ནི་ཆོས་རྒྱས་ཤིན་དུ་རྒྱུང་ཞིང་ལོག་ཏེ་ག་
 འབའ་ཞིག་ལ་རིམ་པར་ཆས་པ་སྟེང་རྗེ་བའི་གནས་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ལས་འདི་རྣམས་བཅོམ་ལྟན་འདས་པ་རྒྱ་
 དབང་ཆེན་གྱི་བྱགས་ཀྱི་སྤྱལ་པར་བཤམ་ཅིང་། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་སྤྱུ་མ་དང་། ལོ་རྒྱ་བ་བེ་རོ་རྒྱ་ན་
 ལ་སོགས་པས་འདི་དག་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་བསྟེན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་
 གདུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་དང་། གཉེན་པོ་དང་ལས་ཀྱི་ལྟའི་བྱང་པར་གྱིས། འདི་གཉེན་རང་རྒྱུད་པའི་བྲེག་བྱེད་དེ་
 དག་གིས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་བར་ཆད་མི་བྱེད་ཅིང་། ཐེན་ལས་ཆེད་དུ་སྤྱབ་པ་ནི་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བར་
 སྤང་རོ། །སྤང་མ་འབྲུགས་ཏེ་འདི་ཕྱིར་སྤྱག་བསྐྱལ་བའི། །ཐན་སྐད་པོར་ལ་མཁས་བྱུབ་བརྒྱུད་པ་ནི། །ཟམ་

མ་ཆད་པའི་ལམ་བཟང་འདིར་ཞུགས་ཤིག། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དོན་ཆེན་འབྱུང་པར་འགྱུར། །ས་མ་
ཡ་མྱོད། རྣལ་འབྱོར་པ་སློ་གསལ་གྱིས་འདུན་མ་ཅེ་མོར་སོན། བཏུལ་ཤིང་། །